

سکته مغزی

بیماری سکته مغزی (CVA) :

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که خون رسانی به مغز به علت بسته یا پاره شدن شریان مغزی مختل می شود ، سلول های مغزی وقتی از خون غنی از اکسیژن محروم شوند شروع به مردن می کنند و این امر باعث سکته مغزی می شود که با علائم زیر ممکن است ظاهر شود :

لکنت زبان - افتادگی صورت به یک سمت - ضعف یا فلج یک طرف بدن - مشکلات بینایی - سردرد ناگهانی و شدید - سر گیجه - گیجی - مشکل در درک مطلب - کاهش سطح هوشیاری موقت یا پایدار

۲. عوارض و مشکلات پس از سکته مغزی :

مشکلات ایجاد شده به علت بی حسی و بی حرکتی اندام های بدن ایجاد می شود شامل لخته شدن خون در اندام ها ، به ویژه در پاها و اگر این لخته خون به قلب یا مغز برود کشنده است .

-آسیب به پوست به علت بی حرکتی بدن و نشستن یا خوابیدن دائم که باعث ایجاد زخم بستر می شود .

-عفونت تنفسی که به علت بی حرکتی ایجاد می شود .

-اشکال در بلع

۳. رژیم غذایی حین بستری و بعد از ترخیص :

*طبق دستور پزشک ممکن است ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بیمار مطلقاً چیزی از طریق دهان مصرف نکند . تغذیه مایعات وریدی نیاز بیمار تا حدودی برآورده می کند .

*در صورت اختلال در بلع، تغذیه با مواد غذایی مایع غلیظ یا جامد نرم می باشد .

* ترکیبات مختلف غذایی ،همزمان داخل دهان گذاشته نشود و از مصرف غذاهای چسبنده نظیر نان و موز و خودداری شودو مواد سرد و گرم با هم خورده نشود .

*ممکن است تا چند روز تا بهبود رفلکس بلع لوله معده داشته باشد و غذا از طریق لوله معده کاواژ به همین دلیل هر ۴ تا ۶ ساعت یکبار دهانشویه انجام می شود و بعد از هر بار غذا دادن به بیمار لوله با مقداری آب شسته می شود . رژیم غذایی باید شامل مواد نرم و مایعات باشد . در خصوص ترخیص بیمار با لوله معده ،بهداشت دهان و راه هوایی باید حفظ شود . قبل از تغذیه از راه لوله معده سر بیمار در وضعیت ۳۰-۴۵ درجه قرار گیرد یا بیمار در وضعیت کاملاً نشسته باشد . از مواد غذایی پر فیبر استفاده شود .

*جهت پیشگیری از زخم معده ناشی از استرس آنتی اسید و دور نگهداشتن بیمار از استرس لازم است .

* در بیمارستان از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده می شود که نمک و چربی (و به ویژه چربی اشباع شده) کمی دارد .

۴. فعالیت :

استراحت نسبی داشته باشید . خروج از تخت بایستی تحت نظارت تیم مراقبت و با دستور پزشک صورت گیرد . پس از ترخیص اندام های آسیب دیده را به صورت غیر فعال ورزش داده و و ۵-۴ دقیقه در روز در محدوده حرکتی کامل ، آنها را به آرامی به حرکت در بیاورید . و در صورت ضعف در یک سمت بیمار را تشویق کنیم که در طول روز به انجام ورزش در آن سمت بپردازد .

۵. دارو :

*داروهای حل کننده لخته و کاهش تورم مغز با توجه به نوع سکته توسط پزشک تجویز می شود ، طبق دستور پزشک داروها در فواصل و زمان مشخص تجویز می شود .

داروهای شایع مورد استفاده : ضد انعقادها مثل وارفارین برای کاهش لخته های خونی مورد استفاده قرار گیرد .

-آسپرین می تواند تشکیل لخته را چنان کاهش دهد که احتمال بروز سکته مغزی بدنال حملات گذرا کاهش یابد .

-آنتی اسید جهت جلوگیری از زخم معده طبق تجویز باید مصرف شود .